

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 марта 2025 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,00	433,00	12,54	21,06	72,22	528,20	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясокостном бульоне	150,000	200,000	5,507	4,894	15,720	116,525	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,043	3,974	21,849	129,940	
	Соус молочный	30,000	50,000	1,873	3,968	4,692	61,800	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	32,000	42,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		520,00	700,00	27,80	25,69	101,35	729,12	
Полдник	Кефир без сахара	156,00	206,00	6,000	5,000	8,000	102,000	
	Печенье	20,00	20,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		176,00	226,00	2,95	3,24	45,12	222,10	1,15
Ужин	Пюре картфельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Суфле из печени с рис	75,000	95,000	7,850	45,700	10,260	159,700	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		325,000	415,000	12,450	50,661	53,322	396,950	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.