

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 ноября 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Какао на молоке	150	150	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон	13	23	1,725	0,667	11,822	60,260	117
	Сыр	19	24	5,120	5,220	0,000	84,600	106
Итого за завтрак:		332,000	397,000	17,995	16,667	71,647	527,360	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп гороховый на МКБ	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	2,128	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,782	0,324	9,180	46,980	115
Итого за обед:		508,000	667,000	18,861	17,067	80,138	536,665	
Полдник								
Итого за полдник:		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Ужин	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	7,160	8,780	57,240	336,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова