

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 января 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	140	140	10,338	16,061	2,769	195,692	307
	Зелёный горошек конс	44	44	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Батон йодированный	16	21	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Какао на натур.молоке	150	200	5,00	4,40	31,70	186,00	509
	Сыр	15	24	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>365,00</b>	<b>429,00</b>	<b>23,64</b>	<b>26,61</b>	<b>51,84</b>	<b>540,89</b>	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>108,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,72</b>	<b>0,72</b>	<b>17,64</b>	<b>81,00</b>	
Обед	Суп полевой на мясокостном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	147
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жареным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	23,000	26,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	36,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>547,00</b>	<b>734,00</b>	<b>28,30</b>	<b>25,80</b>	<b>108,04</b>	<b>796,35</b>	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	<b>0,51</b>	<b>0,00</b>	<b>29,74</b>	<b>119,62</b>	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
<b>итого за ужин</b>		<b>355,000</b>	<b>425,000</b>	<b>14,192</b>	<b>40,847</b>	<b>81,393</b>	<b>357,460</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.