

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**13 января 2025 (понедельник)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	150	200	5,978	7,428	24,767	184,580	
	Какао с молоком	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	26	36	2,25	0,87	15,42	78,60	117
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>331,00</b>	<b>441,00</b>	<b>13,27</b>	<b>16,32</b>	<b>71,95</b>	<b>482,18</b>	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,46	0,46	11,172	51,30	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>108,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,46</b>	<b>0,46</b>	<b>11,17</b>	<b>51,30</b>	
<b>Обед</b>	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,220	4,721	13,302	106,750	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Хлеб дарницкий	38,000	48,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115	
<b>Итого за обед:</b>		<b>522,00</b>	<b>702,00</b>	<b>19,23</b>	<b>13,72</b>	<b>82,17</b>	<b>541,97</b>	
Полдник	Кефир без сахара	153,00	203,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>153,00</b>	<b>203,00</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,00</b>	<b>75,00</b>	
<b>Ужин</b>	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Сладкий подлив на повидле	30,000	50,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114

ИТОГО за ужин		310,000	400,000	17,795	18,480	44,428	417,956	
------------------	--	---------	---------	--------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.