

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 января 2025 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Рожки отварные с сыром	140	140	9,868	10,797	30,025	261,990	
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		316,00	376,00	12,22	15,31	53,51	573,59	
второй завтрак	Сок	140,00	148,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
итого за второй завтрак:		140,00	148,00	0,40	0,00	11,70	50,00	
Обед	Уха их минтая с яйцом	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,474	2,525	25,030	140,470	
	Биточки из минтая с овощами	50,000	70,000	11,150	10,290	29,480	185,631	
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	14,650	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,806	1,933	2,713	34,830	
	Хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	42,000	52,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		520,00	700,00	30,73	19,50	124,85	587,64	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,080	0,000	23,230	88,480	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	83,400	
Итого за полдник:		170,00	220,00	1,58	1,96	38,11	171,88	
Ужин	Овощи тушёные сс свеклой	200,000	200,000	3,487	7,521	22,805	168,540	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,060	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		370,000	420,000	3,547	7,536	30,801	210,057	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.