

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**28 декабря 2024 (суббота)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на натуральном молоке	150	200	6,240	8,685	25,367	203,800	
	Кофейный напиток	150	200	4,478	5,088	20,035	138,000	
	Масло сливочное	12	17	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>328,00</b>	<b>443,00</b>	<b>13,01</b>	<b>18,27</b>	<b>60,89</b>	<b>453,40</b>	
<b>второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>108,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	
<b>Обед</b>	Суп полевой на мясо костном бульоне с сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жареным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	113,030	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	24,000	34,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	37,000	47,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>541,00</b>	<b>731,00</b>	<b>28,56</b>	<b>24,80</b>	<b>110,80</b>	<b>662,69</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>200,00</b>	<b>0,51</b>	<b>0,00</b>	<b>29,74</b>	<b>119,62</b>	
<b>Итого за ужин</b>	Омлет натуральный	140,00	140,00	9,93	10,04	5,74	153,80	
	Зелёный горошек	46,000	46,000	1,470	0,094	2,960	18,600	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>216,000</b>	<b>266,000</b>	<b>3,850</b>	<b>0,334</b>	<b>32,920</b>	<b>150,100</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.