

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 декабря 2024 (понедельник)

| прием пищи                      | наименование блюда                                  | вес блюда     |               | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|---------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                                 |   | ясли          | сад           | белки            | жиры         | углеводы     |                         |             |
| Завтрак                         | Каша "Дружба"                                       | 150           | 200           | 5,978            | 7,428        | 24,767       | 184,580                 |             |
|                                 | Какао с молоком                                     | 150           | 200           | 5,000            | 4,400        | 31,700       | 186,000                 | 509         |
|                                 | Масло сливочное                                     | 5             | 5             | 0,040            | 3,625        | 0,067        | 33,000                  |             |
|                                 | Батон йодированный                                  | 15            | 25            | 2,25             | 0,87         | 15,42        | 78,60                   | 117         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |   | <b>320,00</b> | <b>430,00</b> | <b>13,27</b>     | <b>16,32</b> | <b>71,95</b> | <b>482,18</b>           |             |
| второй завтрак                  | Фрукты - яблоки                                     | 108,00        | 114,00        | 0,46             | 0,46         | 11,172       | 51,30                   |             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |   | <b>108,00</b> | <b>114,00</b> | <b>0,46</b>      | <b>0,46</b>  | <b>11,17</b> | <b>51,30</b>            |             |
| Обед                            | Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский | 150,000       | 200,000       | 1,460            | 4,000        | 8,520        | 76,000                  | 133         |
|                                 | Котлета рыбная из минтая                            | 50,000        | 70,000        | 9,730            | 1,470        | 6,720        | 79,100                  | 351         |
|                                 | Пюре картофельное                                   | 80,000        | 100,000       | 2,220            | 4,721        | 13,302       | 106,750                 |             |
|                                 | Соус томатный                                       | 30,000        | 50,000        | 0,806            | 1,933        | 2,713        | 34,830                  |             |
|                                 | Салат луковый                                       | 8,000         | 8,000         | 0,098            | 0,998        | 1,635        | 24,640                  |             |
|                                 | Компот из кураги                                    | 150,000       | 200,000       | 0,660            | 0,000        | 24,495       | 97,950                  |             |
|                                 | Хлеб пшеничный                                      | 16,000        | 26,000        | 2,280            | 0,240        | 14,760       | 70,500                  | 114         |
| Хлеб дарницкий                  | 37,000  | 47,000        | 1,980         | 0,360            | 10,020       | 52,200       | 115                     |             |
| <b>Итого за обед:</b>           |   | <b>521,00</b> | <b>701,00</b> | <b>19,23</b>     | <b>13,72</b> | <b>82,17</b> | <b>541,97</b>           |             |
| Полдник                         | Кефир без сахара                                    | 140,00        | 190,00        | 4,350            | 3,750        | 6,000        | 75,000                  | 535         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |   | <b>140,00</b> | <b>190,00</b> | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>  | <b>6,00</b>  | <b>75,00</b>            |             |
| Ужин                            | Запеканка из 9% творога с манной крупой             | 110,000       | 130,000       | 17,600           | 18,480       | 17,526       | 311,666                 | 319         |
|                                 | Сладкий подлив на повидле                           | 30,000        | 50,000        | 0,095            | 0,000        | 11,902       | 46,290                  |             |
|                                 | Чай с сахаром                                       | 150,000       | 200,000       | 0,100            | 0,000        | 15,000       | 60,000                  | 502         |
|                                 | Хлеб пшеничный                                      | 20,000        | 20,000        | 2,280            | 0,240        | 14,760       | 70,500                  | 114         |

|                  |  |         |         |        |        |        |         |  |
|------------------|--|---------|---------|--------|--------|--------|---------|--|
| ИТОГО за<br>ужин |  | 310,000 | 400,000 | 17,795 | 18,480 | 44,428 | 417,956 |  |
|------------------|--|---------|---------|--------|--------|--------|---------|--|

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.