

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 ноября 2022 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Омлет | 120,000 | 120,000 | 10,340 | 16,010 | 2,770 | 195,690 | 307 |
| | Кофе на молоке | 150,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Батон | 12,000 | 22,000 | 1,650 | 0,638 | 11,308 | 57,640 | 117 |
| | Салат витаминный | 50,000 | 50,000 | 0,558 | 3,095 | 5,322 | 51,000 | |
| | Масло сливочное | 3,000 | 3,000 | 0,020 | 4,110 | 0,040 | 37,400 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 335,000 | 345,000 | 14,968 | 25,878 | 31,365 | 400,980 | |
| Второй завтрак | Фрукты - бананы | 130,000 | 148,000 | 1,335 | 0,000 | 35,810 | 148,566 | |
| Итого за второй завтрак: | | 130,000 | 148,000 | 1,335 | 0,000 | 35,810 | 148,566 | |
| Обед | Суп домашняя лапша мс курой | 150,000 | 200,000 | 5,014 | 5,158 | 9,618 | 102,183 | 162 |
| | Котлета куринная | 60,000 | 60,000 | 9,000 | 6,429 | 5,571 | 113,143 | 417 |
| | Соус томатно - молочный | 30,000 | 50,000 | 54,000 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,640 | 24,640 | |
| | Компот из сухофруктов | 150,000 | 200,000 | 0,500 | 0,000 | 27,000 | 110,000 | 527 |
| | Перловка рассыпчатая | 80,000 | 100,000 | 3,060 | 4,490 | 20,980 | 139,500 | 248 |
| | хлеб Крестьянский | 18,000 | 28,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,700 | 114 |
| | Хлеб жито | 16,000 | 26,000 | 1,720 | 0,312 | 8,680 | 45,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 512,000 | 672,000 | 75,672 | 19,492 | 91,719 | 638,166 | |
| Полдник | Кефир с сахаром | 161,000 | 161,000 | 4,700 | 4,030 | 6,440 | 80,500 | |
| | | | | | | | | |
| Итого за полдник: | | 161,000 | 161,000 | 4,700 | 4,030 | 6,440 | 80,500 | |
| Ужин | Вареники ленивые | 104,000 | 104,000 | 15,103 | 19,954 | 19,054 | 316,270 | |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 19,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| | | | | | | | | |
| Итого за ужин: | | 264,000 | 324,000 | 16,723 | 20,114 | 48,094 | 424,270 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова