

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 ноября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	102,000	102,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		317,000	327,000	23,210	22,634	69,368	577,949	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с овсяной крупой на МКБ	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	23,000	33,000	2,508	0,319	16,236	77,550	114
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462	
Итого за обед:		509,000	680,000	15,354	13,107	83,211	591,812	
Полдник	Молоко							534
		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова