

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 октября 2022 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	24,000	34,000	2,550	0,986	17,476	89,080	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	19,800	111
Итого за завтрак:		327,000	437,000	8,875	12,571	63,376	384,280	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	51,300	
Обед	Суп картофельный с вермшелью и колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,695	8,449	6,864	131,594	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Каша гречневая рассычатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	хлеб крестьянский	15,000	25,000	1,900	0,200	12,300	58,750	114
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб жито	14,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
Итого за обед:		497,00	677,00	19,78	30,33	64,96	632,05	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Итого за ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	50,000	50,000	1,550	5,700	4,900	77,000	66
	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	470,000	10,330	15,260	58,740	413,400	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова