

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 ноября 2024 (понедельник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 150 | 200 | 5,978 | 7,428 | 24,767 | 184,580 | |
| | Какао с молоком | 150 | 200 | 5,000 | 4,400 | 31,700 | 186,000 | 509 |
| | Батон йодированный | 21 | 31 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 117 |
| Итого за завтрак: | | 321,00 | 431,00 | 13,23 | 12,70 | 71,89 | 449,18 | |
| второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,00 | 114,00 | 0,46 | 0,46 | 11,172 | 51,30 | |
| итого за второй завтрак: | | 108,00 | 114,00 | 0,46 | 0,46 | 11,17 | 51,30 | |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский | 150,000 | 200,000 | 1,460 | 4,000 | 8,520 | 76,000 | 133 |
| | Котлета рыбная из минтая | 50,000 | 70,000 | 9,730 | 1,470 | 6,720 | 79,100 | 351 |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,220 | 4,721 | 13,302 | 106,750 | |
| | Соус томатный | 30,000 | 50,000 | 0,806 | 1,933 | 2,713 | 34,830 | |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,640 | |
| | Компот из кураги | 150,000 | 200,000 | 0,660 | 0,000 | 24,495 | 97,950 | |
| | Хлеб пшеничный | 25,000 | 35,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб дарницкий | 33,000 | 43,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 526,00 | 706,00 | 19,23 | 13,72 | 82,17 | 541,97 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 145,00 | 195,00 | 4,350 | 3,750 | 6,000 | 75,000 | 535 |
| Итого за полдник: | | 145,00 | 195,00 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | |
| Ужин | Запеканка из 9% творога с манной крупой | 110,000 | 130,000 | 17,600 | 18,480 | 17,526 | 311,666 | 319 |
| | Сладкий подлив на повидле | 30,000 | 50,000 | 0,095 | 0,000 | 11,902 | 46,290 | |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб пшеничный | 20,000 | 20,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| Итого за ужин | | 310,000 | 400,000 | 17,795 | 18,480 | 44,428 | 417,956 | |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.