

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 ноября 2024 (пятница)

| прием пищи                      | наименование блюда                                   | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |                | энергетическая ценность | № рецепту |
|---------------------------------|--|----------------|----------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-----------|
|                                 |  | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы       |                         |           |
| Завтрак                         | Каша геркулесовая молочная                           | 150            | 200            | 6,440            | 9,665         | 22,127         | 200,000                 |           |
|                                 | Кофе с молоком                                       | 150            | 200            | 4,478            | 5,088         | 20,035         | 138,000                 |           |
|                                 | Батон йодированный                                   | 17             | 27             | 2,25             | 0,87          | 15,42          | 78,60                   | 117       |
|                                 | Сыр  | 15             | 20             | 5,120            | 5,220         | 0,000          | 68,600                  | 106       |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |  | <b>332,00</b>  | <b>447,00</b>  | <b>18,29</b>     | <b>20,84</b>  | <b>57,58</b>   | <b>485,20</b>           |           |
|                                 | Сок  | 142,00         | 142,00         | 1,00             | 0,00          | 25,400         | 110,00                  | 537,00    |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |  | <b>142,00</b>  | <b>142,00</b>  | <b>1,00</b>      | <b>0,00</b>   | <b>25,40</b>   | <b>110,00</b>           |           |
| Обед                            | Суп картофельный с вермишелью на мясокостном бульоне | 150,000        | 200,000        | 4,409            | 6,082         | 7,815          | 100,230                 |           |
|                                 | Биточки мясные                                       | 60,000         | 70,000         | 12,460           | 12,250        | 10,010         | 200,200                 | 386       |
|                                 | Капуста свежая тушёная                               | 110,000        | 130,000        | 4,440            | 4,320         | 4,680          | 75,600                  | 428       |
|                                 | Чеснок свежий  | 1,000          | 2,000          | 0,195            | 0,000         | 0,156          | 1,380                   |           |
|                                 | Компот из свежих яблок                               | 150,000        | 200,000        | 0,108            | 0,000         | 18,129         | 69,600                  |           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                       | 16,000         | 26,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760         | 70,500                  | 114       |
|                                 | Хлеб дарницкий                                       | 40,000         | 50,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020         | 52,200                  | 115       |
| <b>Итого за обед:</b>           |  | <b>527,00</b>  | <b>678,00</b>  | <b>25,87</b>     | <b>23,25</b>  | <b>65,57</b>   | <b>569,71</b>           |           |
| Полдник                         | Кефир без сахара                                     | 136,00         | 186,00         | 4,350            | 3,750         | 6,000          | 75,000                  | 535       |
| <b>Итого за полдник:</b>        |  | <b>136,00</b>  | <b>186,00</b>  | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>    | <b>75,00</b>            |           |
| Ужин                            | Суфле из говяжьей печени с рисом                     | 75,000         | 95,000         | 10,182           | 34,698        | 40,834         | 126,120                 |           |
|                                 | Картофель отварной с жареным луком                   | 80,000         | 100,000        | 4,140            | 9,384         | 32,987         | 239,000                 |           |
|                                 | Соус томатный  | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470          | 32,800                  | 462       |
|                                 | Чай с лимоном  | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200         | 61,000                  | 505       |
|                                 | Хлеб пшеничный                                       | 20,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840          | 47,000                  | 114       |
| <b>Итого за ужин</b>            |  | <b>355,000</b> | <b>465,000</b> | <b>16,482</b>    | <b>46,107</b> | <b>102,331</b> | <b>505,920</b>          |           |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.