

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 ноября 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200	8,020	9,415	30,734	239,500	272
	Чай с сахаром	150	200	0,060	0,015	7,996	200,000	
	Масло сливочное	5	5	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		326,00	436,00	10,37	13,93	54,22	551,10	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Уха их минтая с яйцом	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,474	2,525	25,030	140,470	
	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	Компот из сухих груш	150,000	200,000	4,800	0,000	36,810	14,650	
	Чеснок свежий	1,000	2,000	0,130	0,000	0,104	0,920	
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	34,000	44,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		515,000	696,000	27,61	12,58	102,36	480,10	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
	Печенье	20,00	20,00	1,500	1,960	14,880	83,400	
Итого за полдник:		170,00	220,00	2,01	1,96	44,62	203,02	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,620	8,133	29,730	225,300	
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	1,269	3,168	3,897	49,230	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,210	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		350,000	470,000	7,099	11,332	51,915	338,066	

Ответственная за питание зав.склад Глушенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.