

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 октября 2022 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	28,000	38,000	2,850	1,102	19,532	99,560	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>343,000</b>	<b>453,000</b>	<b>8,730</b>	<b>6,362</b>	<b>63,832</b>	<b>345,360</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150,000	200,000	8,251	4,901	6,016	100,050	
	Суфле из печени с рисом	75,000	75,000	10,224	48,624	7,644	98,558	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	18,000	28,000	2,128	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>520,000</b>	<b>681,000</b>	<b>25,328</b>	<b>60,326</b>	<b>70,638</b>	<b>515,868</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	145,000	145,000	4,205	3,625	5,800	72,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>145,000</b>	<b>145,000</b>	<b>4,205</b>	<b>3,625</b>	<b>5,800</b>	<b>72,500</b>	
Ужин	Рыба, минтай, тушеная в томате с овощами	100,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,000	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>340,000</b>	<b>420,000</b>	<b>32,255</b>	<b>22,119</b>	<b>52,071</b>	<b>493,686</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова