

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 ноября 2024 (суббота)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на натуральном молоке	150	200	8,020	9,415	31,734	239,500	
	Кофейный напиток	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Масло сливочное	12	17	0,040	3,625	0,067	33,000	
	Батон йодированный	30	40	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		342,00	457,00	13,51	16,61	63,12	430,10	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп полевой на мяско костном бульоне сс сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	13,085	11,498	15,888	219,880	
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	113,030	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб пшеничный	15,000	25,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		543,00	733,00	28,66	25,80	112,44	687,33	
Полдник								
Итого за полдник:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за ужин	Овощи тушённые на мкб со свеклой	150,00	200,00	3,49	7,52	22,81	168,54	
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		190,000	240,000	3,880	2,200	44,840	214,900	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.