

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 октября 2022 (четверг)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150,000 | 200,000 | 7,160 | 9,400 | 28,800 | 228,400 | 272 |
| | Какао с молоком | 150,000 | 150,000 | 3,750 | 3,300 | 23,325 | 139,500 | 509 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Сыр | 15,000 | 20,000 | 4,266 | 4,350 | 0,000 | 57,170 | 106 |
| Итого за завтрак: | | 335,000 | 400,000 | 17,456 | 17,340 | 66,885 | 495,570 | |
| Второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,000 | 114,000 | 0,400 | 0,300 | 10,300 | 47,000 | |
| Итого за второй завтрак: | | 108,000 | 114,000 | 0,400 | 0,300 | 10,300 | 47,000 | |
| Обед | Суп картофельный с клецками на МКБ | 150,000 | 200,000 | 8,493 | 5,544 | 29,528 | 195,250 | |
| | Котлета мясная | 60,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | 28 |
| | Греча рассыпчатая | 80,000 | 100,000 | 4,590 | 3,900 | 21,540 | 144,300 | |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,635 | 24,640 | |
| | Соус том.молочн | 30,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Компот из кураги | 150,000 | 200,000 | 0,660 | 0,000 | 24,495 | 97,950 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 15,000 | 25,000 | 1,654 | 0,300 | 8,346 | 43,462 | 115 |
| Итого за обед: | | 513,000 | 673,000 | 24,755 | 18,257 | 110,714 | 710,002 | |
| Полдник | Напиток из вишни | 150,000 | 150,000 | 0,054 | 0,000 | 13,208 | 42,075 | |
| Итого за полдник: | | 170,000 | 220,000 | 0,054 | 0,000 | 13,208 | 42,075 | |
| Ужин | Овощи тушеные со свеклой | 150,000 | 200,000 | 9,291 | 9,664 | 21,970 | 214,990 | |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин: | | 310,000 | 420,000 | 10,911 | 9,824 | 47,010 | 322,990 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова