

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 октября 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшѐнная молочная	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Яйцо варѐнное	20	40	5,100	4,600	0,300	63,000	306
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	16	25	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		336,00	465,00	20,15	19,33	83,22	611,20	
второй завтрак	Фрукты - бананы	108,00	114,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,000	200,000	1,380	2,529	6,594	69,994	
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Капуста тушѐная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	Компот из свежих яблок	150,000	200,000	0,370	0,150	17,300	72,000	523
	Хлеб пшеничный	18,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		528,00	670,00	20,95	15,10	59,85	472,29	
Полдник	Снежок	130,00	180,00	6,000	5,000	22,000	158,000	
Итого за полдник:		151,00	201,00	6,00	5,00	22,00	158,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	110,000	130,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Соус молочный сладкий	30,000	50,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		310,000	400,000	18,504	20,204	53,604	470,650	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.