

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**23 октября 2024 (среда)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетич<br>еская<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------------|
|                                         |                                      | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                                |                    |
| Завтрак                                 | Каша ячневая                         | 150            | 200            | 7,400            | 7,480         | 36,500        | 243,000                        | 270                |
|                                         | Кофейный напиток                     | 150            | 200            | 3,200            | 2,700         | 15,900        | 79,000                         | 513                |
|                                         | Батон йодированный                   | 18             | 28             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                          | 117                |
|                                         | Масло сливочное                      | 5              | 5              | 0,025            | 4,125         | 0,040         | 37,400                         | 111                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                      | <b>323,00</b>  | <b>433,00</b>  | <b>12,88</b>     | <b>15,18</b>  | <b>67,86</b>  | <b>438,00</b>                  |                    |
|                                         |                                      |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| второй<br>завтрак                       | Фрукты - бананы                      | 108,00         | 114,00         | 0,72             | 0,72          | 17,640        | 81,00                          |                    |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                      | <b>108,00</b>  | <b>114,00</b>  | <b>0,72</b>      | <b>0,72</b>   | <b>17,64</b>  | <b>81,00</b>                   |                    |
|                                         |                                      |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Обед                                    | Щи на курином бульоне<br>со сметаной | 150,000        | 200,000        | 1,400            | 3,980         | 6,220         | 66,400                         | 147                |
|                                         | Котлета куриная                      | 60,000         | 70,000         | 10,500           | 7,500         | 6,500         | 132,000                        | 417                |
|                                         | Рис припущенный                      | 80,000         | 100,000        | 2,360            | 4,030         | 21,600        | 132,100                        | 420                |
|                                         | Соус томатно-молочн                  | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470         | 32,800                         | 462                |
|                                         | Компот из яблок сухих                | 150,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000         | 20,100        | 81,000                         | 531                |
|                                         | Хлеб пшеничный                       | 18,000         | 28,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                         | 114                |
|                                         | Хлеб дарницкий                       | 45,000         | 55,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                         | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                      | <b>533,00</b>  | <b>703,00</b>  | <b>19,36</b>     | <b>17,98</b>  | <b>82,67</b>  | <b>567,00</b>                  |                    |
|                                         |                                      |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Полдник                                 | Снежок                               | 148,00         | 198,00         | 4,500            | 3,750         | 6,000         | 76,500                         |                    |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                      | <b>148,00</b>  | <b>198,00</b>  | <b>4,50</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>   | <b>76,50</b>                   |                    |
|                                         |                                      |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Ужин                                    | Запеканка из творога с<br>яблоком    | 120,000        | 140,000        | 15,434           | 23,463        | 17,320        | 339,000                        |                    |
|                                         | Соус мол.сладкий                     | 30,000         | 50,000         | 0,780            | 1,908         | 4,713         | 39,150                         | 449                |
|                                         | Чай с сахаром                        | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                         | 502                |
|                                         | Хлеб пшеничный                       | 20,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                         | 114                |
| <b>итого за<br/>ужин</b>                |                                      | <b>320,000</b> | <b>410,000</b> | <b>18,594</b>    | <b>25,611</b> | <b>51,793</b> | <b>508,650</b>                 |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.