

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 октября 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на натуральном молоке	150	200	8,020	9,415	31,734	239,500	
	Кофейный напиток	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Сыр	12	17	5,120	5,220	0,000	68,600	106
	Батон йодированный	15	20	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		327,00	437,00	18,59	18,21	63,05	465,70	
второй завтрак	Фрукты -апельсины	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп полевой на мяско костном бульоне сс сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Свекла отварная	30,000	40,000	0,400	0,600	0,040	3,440	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб пшеничный	15,000	25,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		535,00	715,00	37,73	27,72	78,37	712,22	
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	4,35	3,75	7,20	79,50	
Ужин	Сотэ из минтая	100,00	120,00	11,34	7,25	8,34	144,90	
	Соус молочный	30,000	50,000	1,315	3,195	3,895	49,600	445
	Зелёный горошек консервированный	45,000	45,000	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		245,000	315,000	4,625	3,495	35,805	193,100	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.