

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 октября 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		321,00	431,00	12,54	21,06	72,22	528,20	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясокостном бульоне	150,000	200,000	5,507	4,894	15,720	116,525	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	109,000	92,000	434
	Свекла тушёная с томатной пастой	50,000	70,000	1,230	2,979	8,722	65,890	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	43,000	53,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		549,00	719,00	26,22	25,12	192,53	695,27	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Печенье	20,00	30,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		170,00	230,00	2,95	3,24	45,12	222,10	1,15
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая на мясокостном бульоне	150,000	200,000	12,414	12,582	44,502	293,650	
	Соус том.- молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114

Итого за ужин		350,000	470,000	15,334	14,687	77,932	457,950	
--------------------------	--	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.