

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 октября 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Кофейный напиток	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,00	433,00	12,88	15,18	67,86	438,00	
второй завтрак	Фрукты - бананы	108,00	114,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус томатно-молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	33,000	43,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		521,00	691,00	19,36	17,98	82,67	567,00	
Полдник	Снежок	142,00	192,00	4,500	3,750	6,000	76,500	
Итого за полдник:		142,00	192,00	4,50	3,75	6,00	76,50	
Ужин	Запеканка из творога с яблоком	120,000	140,000	15,434	23,463	17,320	339,000	
	Соус мол.сладкий	30,000	50,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		320,000	410,000	18,594	25,611	51,793	508,650	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.