

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 октября 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200	8,020	9,415	30,734	239,500	272
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		316,00	426,00	13,47	12,99	62,05	397,10	
второй завтрак	Фрукты - апельсины	108,00	115,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
итого за второй завтрак:		108,00	115,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Уха их минтая с яйцом	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Пюре картофельное	100,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	43,000	53,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		539,00	699,00	22,96	14,46	75,81	514,01	
Полдник	Кефир без сахара	145,00	195,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		145,00	195,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манкой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Сладкий подлив на повидле	30,000	50,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		310,000	400,000	17,795	18,480	44,428	417,956	

Ответственная за питание зав.склад Глушченко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.