

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 октября 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	15	20	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,00	451,00	17,91	19,11	79,52	562,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	118,00
Обед	Суп пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150,000	200,000	5,281	4,403	24,337	152,610	
	Котлета куриная	60,000		10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Кура запеченная с луком и морковью		65,000	8,617	7,756	10,831	165,770	
	Соус томатно-молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	16,000	26,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	50,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		526,00	701,00	33,27	22,57	109,38	783,48	
Полдник	Кефир без сахара	145,00	195,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		145,00	195,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами	150,000	200,000	5,897	8,977	32,827	238,500	
	Икра кабачковая	28,000	48,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		348,000	468,000	9,227	13,667	66,437	428,500	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.