

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 октября 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Кофе на натур. молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	25	35	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		325,00	435,00	11,65	11,03	62,18	373,00	
второй завтрак	Сок	136,00	140,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
итого за второй завтрак:		136,00	140,00	1,00	0,00	25,40	110,00	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой и сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатный	30,000	30,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	14,000	24,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	40,000	49,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		524,00	673,00	21,48	23,12	82,18	621,65	
Полдник	Напиток из сухого шиповника	150,00	200,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Печенье	20,00	30,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		170,00	230,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		355,000	425,000	15,217	41,822	79,443	362,710	

Ответственная за питание зав.склад Глушченко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.