

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 октября 2022 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон	25,000	35,000	2,625	1,015	17,990	91,700	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		328,000	438,000	13,645	17,285	69,730	491,700	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	96,000	102,000	0,920	0,000	24,680	102,390	
Итого за второй завтрак:		96,000	102,000	0,920	0,000	24,680	102,390	
Обед	Борщ на курином б-не	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	130,000	11,110	13,010	24,300	268,700	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	16,000	26,000	1,716	0,312	8,864	45,240	115
	Хлеб жито	15,000	25,000	1,900	0,200	12,300	58,750	114
Итого за обед:		492,000	633,000	18,649	22,203	83,829	631,000	
Полдник	Кефир с сахаром	131,000	131,000	3,799	3,275	5,240	65,500	535
Итого за полдник:		131,000	131,000	3,799	3,275	5,240	65,500	
Итого за ужин:	Сырники из творога	80,000	80,000	12,800	9,870	16,530	205,870	327
	Сладкий подлив на повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		270,000	330,000	14,527	10,030	77,200	435,760	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова