

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 сентября 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,260	18,980	146,000	171,000	
	Какао с молоком	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		320,00	431,00	12,51	24,25	193,12	435,60	
второй завтрак	Сок	142,00	166,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537
итого за второй завтрак:		142,00	166,00	1,00	0,00	25,40	110,00	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Рис припущенный	100,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус молочный	30,000	50,000	0,789	1,917	2,337	29,760	445
	Огурец свежий	20,000	30,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб пшеничный	13,000	23,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	35,000	45,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		548,00	718,00	19,36	13,02	90,09	562,25	
Полдник	Кефир без сахара	134,00	191,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		134,00	191,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с манной крупой	108,000	128,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Сладкий подлив на повидле	30,000	50,000	0,095	0,000	11,902	46,290	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		308,000	398,000	17,795	18,480	44,428	417,956	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.