

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 сентября 2024 (пятница)

| прием<br>пищи                  | наименование<br>блюда                               | вес блюда |         | пищевые вещества |        |          | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|---------|------------------|--------|----------|----------------------------|--------------------|
|                                |                                                     | ясли      | сад     | белки            | жиры   | углеводы |                            |                    |
| Завтрак                        | Каша рисовая молочная                               | 150       | 200     | 5,540            | 8,620  | 32,400   | 229,400                    | 274                |
|                                | Какао на молоке                                     | 150       | 150     | 5,000            | 4,400  | 31,700   | 186,000                    | 509                |
|                                | Батон йодированный                                  | 17        | 27      | 2,25             | 0,87   | 15,42    | 78,60                      | 117                |
|                                | Сыр                                                 | 12        | 17      | 5,120            | 5,220  | 0,000    | 68,600                     | 106                |
| Итого за<br>завтрак:           |                                                     | 329,00    | 394,00  | 17,91            | 19,11  | 79,52    | 562,60                     |                    |
| второй<br>завтрак              | Фрукты - яблоки                                     | 108,00    | 114,00  | 0,40             | 0,30   | 10,300   | 47,00                      | 118,00             |
| итого за<br>второй<br>завтрак: |                                                     | 108,00    | 114,00  | 0,40             | 0,30   | 10,30    | 47,00                      | 118,00             |
| Обед                           | Суп пюре из картофеля с гренками на курином бульоне | 150,000   | 200,000 | 5,281            | 4,403  | 24,337   | 152,610                    |                    |
|                                | Котлета куриная                                     | 60,000    |         | 10,500           | 7,500  | 6,500    | 131,999                    | 417                |
|                                | Кура запеченная с луком и морковью                  |           | 65,000  | 8,617            | 7,756  | 10,831   | 165,770                    |                    |
|                                | Соус томатно-молочн                                 | 30,000    | 50,000  | 0,540            | 1,865  | 3,470    | 32,800                     | 462                |
|                                | Рожки отварные                                      | 80,000    | 110,000 | 3,770            | 0,450  | 19,360   | 96,600                     | 297                |
|                                | Компот из изюма                                     | 150,000   | 200,000 | 0,300            | 0,000  | 20,100   | 81,000                     | 531                |
|                                | Хлеб пшеничный                                      | 20,000    | 30,000  | 2,280            | 0,240  | 14,760   | 70,500                     | 114                |
|                                | Хлеб дарницкий                                      | 40,000    | 50,000  | 1,980            | 0,360  | 10,020   | 52,200                     | 115                |
| Итого за<br>обед:              |                                                     | 530,00    | 705,00  | 33,27            | 22,57  | 109,38   | 783,48                     |                    |
| Полдник                        | Кефир без сахара                                    | 143,00    | 192,00  | 4,350            | 3,750  | 6,000    | 75,000                     | 535                |
| Итого за<br>полдник:           |                                                     | 143,00    | 192,00  | 4,35             | 3,75   | 6,00     | 75,00                      |                    |
| Ужин                           | Запеканка картофельная с овощами                    | 150,000   | 200,000 | 5,897            | 8,977  | 32,827   | 238,500                    |                    |
|                                | Икра кабачковая                                     | 23,000    | 43,000  | 0,950            | 4,450  | 3,850    | 59,500                     | 121                |
|                                | Чай с сахаром                                       | 150,000   | 200,000 | 0,100            | 0,000  | 15,000   | 60,000                     | 502                |
|                                | Хлеб пшеничный                                      | 20,000    | 20,000  | 2,280            | 0,240  | 14,760   | 70,500                     | 114                |
| Итого за<br>ужин               |                                                     | 343,000   | 463,000 | 9,227            | 13,667 | 66,437   | 428,500                    |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.