

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 сентября 2024 (среда)

| прием<br>пищи                  | наименование<br>блюда                                                | вес блюда |         | пищевые вещества |        |          | энергетич<br>еская<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|---------|------------------|--------|----------|--------------------------------|--------------------|
|                                |                                                                      | ясли      | сад     | белки            | жиры   | углеводы |                                |                    |
| Завтрак                        | Каша пшѐнная<br>молочная                                             | 150       | 200     | 7,800            | 9,460  | 35,800   | 283,600                        | 273                |
|                                | Яйцо варѐнное                                                        | 20        | 40      | 5,100            | 4,600  | 0,300    | 63,000                         | 306                |
|                                | Какао на натур молоке                                                | 150       | 200     | 5,000            | 4,400  | 31,700   | 186,000                        | 509                |
|                                | Батон йодированный                                                   | 23        | 33      | 2,25             | 0,87   | 15,42    | 78,60                          | 117                |
| Итого за<br>завтрак:           |                                                                      | 343,00    | 473,00  | 20,15            | 19,33  | 83,22    | 611,20                         |                    |
| второй<br>завтрак              | Фрукты - бананы                                                      | 108,00    | 114,00  | 0,72             | 0,72   | 17,640   | 81,00                          |                    |
| итого за<br>второй<br>завтрак: |                                                                      | 108,00    | 114,00  | 0,72             | 0,72   | 17,64    | 81,00                          |                    |
| Обед                           | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями на курином<br>бульоне | 150,000   | 200,000 | 1,380            | 2,529  | 6,594    | 69,994                         |                    |
|                                | Котлета куриная                                                      | 60,000    | 70,000  | 10,500           | 7,500  | 6,500    | 132,000                        | 417                |
|                                | Капуста тушѐная                                                      | 110,000   | 130,000 | 4,440            | 4,320  | 4,680    | 75,600                         | 428                |
|                                | компот из свежих яблок                                               | 150,000   | 200,000 | 0,370            | 0,150  | 17,300   | 72,000                         | 523                |
|                                | хлеб пшеничный                                                       | 24,000    | 34,000  | 2,280            | 0,240  | 14,760   | 70,500                         | 114                |
|                                | Хлеб дарницкий                                                       | 36,000    | 46,000  | 1,980            | 0,360  | 10,020   | 52,200                         | 115                |
| Итого за<br>обед:              |                                                                      | 530,00    | 680,00  | 20,95            | 15,10  | 59,85    | 472,29                         |                    |
| Полдник                        | Снежок                                                               | 150,00    | 200,00  |                  |        |          |                                |                    |
| Итого за<br>полдник:           |                                                                      | 139,00    | 189,00  |                  |        |          |                                |                    |
| Ужин                           | Запеканка из 9%<br>творога с рисом                                   | 110,000   | 130,000 | 15,344           | 18,056 | 19,131   | 301,000                        |                    |
|                                | Соус молочный сладкий                                                | 30,000    | 50,000  | 0,780            | 1,908  | 4,713    | 39,150                         | 449                |
|                                | Чай с сахаром                                                        | 150,000   | 200,000 | 0,100            | 0,000  | 15,000   | 60,000                         | 502                |
|                                | Хлеб пшеничный                                                       | 20,000    | 20,000  | 2,280            | 0,240  | 14,760   | 70,500                         | 114                |
|                                |                                                                      |           |         |                  |        |          |                                |                    |
| итого за<br>ужин               |                                                                      | 310,000   | 400,000 | 18,504           | 20,204 | 53,604   | 470,650                        |                    |

Ответственная за питание зав.склад    Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР    Швайбович М.А.