

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 сентября 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	по рецепту
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150	200	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон йодированный	24	34	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	13	17	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		337,00	451,00	15,90	14,55	64,97	455,45	
	Сок	133,00	166,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
итого за второй завтрак:		133,00	166,00	1,00	0,00	25,40	110,00	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Биточки мясные	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Капуста свежая тушёная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	24,000	34,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	38,000	48,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		532,00	682,00	25,67	23,25	58,42	535,94	
Полдник	Кефир без сахара	145,00	195,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		145,00	195,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Картофель отварной с жареным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Соус томатный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		355,000	465,000	16,482	46,107	102,131	504,920	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.