

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 октября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	102,000	102,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Какао на молоке	150,000	200,000	5,000	4,400	31,100	186,000	509
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем	15,000	15,000					
Итого за завтрак:		317,000	377,000	24,350	24,314	67,483	592,749	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с горохом на МКБ	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,713	328,179	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	19,000	29,000	2,204	0,232	14,268	68,150	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,782	0,324	9,180	46,980	115
Итого за обед:		524,000	714,000	31,519	28,009	95,516	757,474	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра кабачковая	33,000	53,000	0,011	4,770	9,222	80,242	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
Итого за ужин:		333,000	433,000	11,841	10,740	60,562	385,942	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова