

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 сентября 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	140	140	10,338	16,061	2,769	195,692	307
	Зелёный горошек консервированный	52	52	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	22	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	7	7	5,120	5,220	0,000	68,600	106
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
Обед	Суп полевой на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Гуляш из говядины		70,000	9,161	8,707	4,221	130,090	
	Котлета мясная	60,000		12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Томаты свежие	20,000	30,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	35,000	44,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Полдник	Кисель на соке	150,00	200,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.