

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**16 августа 2024 (пятница)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                                     | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |                | энергетическая<br>ценность | по<br>рецепту |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|---------------|
|                                         |                                                           | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы       |                            |               |
| Завтрак                                 | Каша пшеничная<br>молочная                                | 150            | 200            | 7,400            | 7,480         | 36,500         | 243,000                    | 270           |
|                                         | Чай с молоком                                             | 150            | 200            | 1,125            | 0,975         | 13,050         | 65,250                     | 507           |
|                                         | Батон йодированный                                        | 24             | 34             | 2,25             | 0,87          | 15,42          | 78,60                      | 117           |
|                                         | Сыр                                                       | 13             | 18             | 5,120            | 5,220         | 0,000          | 68,600                     | 106           |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                                           | <b>337,00</b>  | <b>452,00</b>  | <b>15,90</b>     | <b>14,55</b>  | <b>64,97</b>   | <b>455,45</b>              |               |
|                                         | Сок                                                       | 142,00         | 166,00         | 1,00             | 0,00          | 25,400         | 110,00                     | 537,00        |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                                           | <b>142,00</b>  | <b>166,00</b>  | <b>1,00</b>      | <b>0,00</b>   | <b>25,40</b>   | <b>110,00</b>              |               |
| Обед                                    | Суп крестьянский на<br>мясокостном бульоне со<br>сметаной | 150,000        | 200,000        | 4,409            | 6,082         | 7,815          | 100,230                    |               |
|                                         | Биточки мясные                                            | 60,000         | 70,000         | 12,460           | 12,250        | 10,010         | 200,200                    | 386           |
|                                         | Капуста свежая тушёная                                    | 110,000        | 130,000        | 4,440            | 4,320         | 4,680          | 75,600                     | 428           |
|                                         | компот из изюма                                           | 150,000        | 200,000        | 0,096            | 0,000         | 11,132         | 37,209                     |               |
|                                         | хлеб пшеничный                                            | 20,000         | 30,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760         | 70,500                     | 114           |
|                                         | Хлеб дарницкий                                            | 37,000         | 47,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020         | 52,200                     | 115           |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                                           | <b>527,00</b>  | <b>677,00</b>  | <b>25,67</b>     | <b>23,25</b>  | <b>58,42</b>   | <b>535,94</b>              |               |
| Полдник                                 | Кефир без сахара                                          | 145,00         | 195,00         | 4,350            | 3,750         | 6,000          | 75,000                     | 535           |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                                           | <b>145,00</b>  | <b>195,00</b>  | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>    | <b>75,00</b>               |               |
| Ужин                                    | Суфле из говяжьей<br>печени с рисом                       | 75,000         | 95,000         | 10,182           | 34,698        | 40,834         | 126,120                    |               |
|                                         | Картофель отварной с<br>жареным луком                     | 80,000         | 100,000        | 4,140            | 9,384         | 32,987         | 239,000                    |               |
|                                         | Соус томатный                                             | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470          | 32,800                     | 462           |
|                                         | Чай с сахаром                                             | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000         | 60,000                     | 502           |
|                                         | Хлеб пшеничный                                            | 20,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840          | 47,000                     | 114           |
| <b>итого за<br/>ужин</b>                |                                                           | <b>355,000</b> | <b>465,000</b> | <b>16,482</b>    | <b>46,107</b> | <b>102,131</b> | <b>504,920</b>             |               |

Ответственная за питание зав.склад    Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.