

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 октября 2022 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	22,000	32,000	2,770	1,070	18,980	96,340	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		325,000	435,000	10,290	12,660	70,520	436,740	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Перловка рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Тефтели из горбуши	80,000	100,000	7,250	4,416	8,000	100,830	355
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	14,000	24,000	1,824	0,192	11,808	56,400	114
	Хлеб жито	14,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
Итого за обед:		489,000	650,000	15,543	13,386	77,476	495,950	
Полдник	Кисель на повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Пирожек рис с яйцом	100,000	100,000	6,710	6,600	37,190	226,150	
	Салат картофельный со свеклой	50,000	70,000	2,170	7,980	6,860	107,800	66
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		310,000	390,000	10,500	14,740	68,890	440,950	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова