

13 августа 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	140	140	10,338	16,061	2,769	195,692	307
	Зелёный горошек консервированный	43	43	0,930	0,060	1,950	12,000	
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	23	33	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	14	19	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		370,00	435,00	23,64	26,61	51,84	540,89	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп полевой на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,412	3,319	12,650	109,130	
	Котлета мясная	60,000		12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Гуляш из говядины		70,000	9,161	8,707	4,221	130,090	
	Томаты свежие	20,000	30,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	Картофель отварной с жаренным луком	80,000	100,000	4,140	9,384	32,987	239,000	
	Напиток из сухих груш	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	33,000	43,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		513,00	671,00	36,93	34,26	105,55	886,12	
Полдник	Кисель на соке	150,00	150,00	0,507	0,000	29,740	119,620	
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,51	0,00	29,74	119,62	

Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Морковь тушёная	110,000	110,000	1,630	5,909	10,799	100,840	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	20,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		355,000	425,000	14,192	40,847	66,833	358,460	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.