

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 августа 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с молоком	150	200	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Батон йодированный	20	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем персиковый	19	24	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		339,00	452,00	9,32	14,92	65,26	432,40	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,40	0,30	20,30	92,00	
	Суп картофельный с горбушей	150,00	200,00	7,88	3,86	12,12	114,80	156,00
	Рожки отварные	100,000	120,000	4,524	0,540	23,232	115,920	297
	Кнели из курицы с рисом	50,000	70,000	12,100	12,300	5,200	178,990	416
	Икра кабачковая	47,000	47,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	40,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		397,00	507,00	22,13	17,89	77,16	558,11	
Полдник	Кефир	150,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Вафли	12,00	22,00	0,840	0,990	23,190	150,000	607
Итого за полдник:		162,00	172,00	5,19	4,74	29,19	225,00	
Ужин	Картофель тушёный в сметанном соусе	150,00	200,00	3,80	8,70	13,50	169,00	208
	Салат из свежих огурцов	50,00	60,00	0,54	3,06	2,16	38,40	31
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	503
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
Итого за ужин		360,000	480,000	6,720	12,000	45,620	338,900	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.