

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 августа 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	4,820	5,160	16,520	131,800	170
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,200	61,000	503
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	12	17	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		332,00	447,00	12,29	11,25	47,14	340,00	
второй завтрак	Фрукты - бананы	97,00	97,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		97,00	97,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150,00	200,00	1,40	3,98	6,22	66,40	147,00
	Курица в соусе с томатном	50,000	100,000	11,333	11,250	3,416	160,000	410
	Греча рассыпчатая	100,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	Огурец свежий	20,000	30,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	22,000	32,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		362,00	492,00	21,59	17,08	64,85	492,61	
Полдник	Кисель из джема	150,00	200,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	200,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Голубцы овощные в молочном соусе	150,000	200,000	4,800	9,200	20,500	13,190	
	Сок	146,000	153,000	1,000	0,000	25,400	110,000	537
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		306,000	373,000	8,080	9,440	60,660	193,690	

Ответственная за питание зав.склад Глушченко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.