

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 августа 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	11,450	12,880	32,600	283,000	254
	Кофейный напиток со сгущённым молоком	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем персиковый	20	30	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		340,00	460,00	17,00	16,45	77,68	493,60	
второй завтрак	Сок	146,00	153,00	0,75	0,15	15,150	69,00	537
итого за второй завтрак:		146,00	153,00	0,75	0,15	15,15	69,00	
Обед	Борщ на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Фрикадельки из говядины в соусе сметанном с томатом	85,000	120,000	10,840	13,370	12,320	215,070	280
	Вермишель отварная	100,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Томаты свежие	28,000	38,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	20,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	17,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	23,000	33,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		553,00	718,00	20,63	38,42	76,91	551,58	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Вафли	20,00	30,00	0,840	0,990	23,190	105,000	607
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Запеканка из творога	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Молоко сгущённое	30,000	40,000	2,880	3,400	22,200	131,200	490
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		300,000	390,000	23,885	23,095	67,536	578,616	

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.