

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 июля 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая на натуральном молоке	150	200	32,000	57,000	26,800	203,000	261
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Яйцо варёное	40	40	5,100	4,600	0,300	63,000	306
	Батон йодированный	20	28	1,50	0,58	10,28	52,40	117
Итого за завтрак:		360,00	468,00	41,80	64,88	53,28	397,40	
второй завтрак	Фрукты - бананы	90,00	90,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		90,00	90,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,000	200,000	1,400	1,645	7,945	65,180	
	Котлета из куры	50,000	70,000	10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Перловка рассыпчатая	80,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	Соус сметанный с томатом	30,000	50,000	0,540	1,470	2,100	24,030	331
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30,000	60,000	1,260	6,060	5,580	81,600	1
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	30,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	23,000	33,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		533,00	743,00	32,44	22,35	81,89	628,21	
	Вафли	20,00	30,00	0,84	0,99	23,19	105,00	607,00
Полдник	Молоко кипячённое	150,00	200,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,00	200,00	5,19	4,74	30,39	184,50	
	Овощи в молочном соусе	150,000	200,000	4,000	13,500	16,000	201,000	203
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,075	0,000	11,400	45,750	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114

Итого за ужин		310,000	420,000	14,835	13,580	32,320	270,250	
--------------------------	--	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.

