

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 июля 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с молоком	150	200	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон йодированный	27	37	1,50	0,58	10,28	52,40	117
	Масло сливочное 72%	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		332,00	442,00	10,45	15,14	59,17	438,65	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем, со сметаной	150,000	200,000	1,095	3,000	6,390	57,000	133
	Пюре картофельное	100,000	120,000	1,680	3,520	8,720	73,600	434
	Тефтели из минтая с рисом	130,000	130,000	25,500	22,700	1,700	313,000	2
	Салат из свежих огурцов	50,000	60,000	0,630	3,030	2,790	40,800	1
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,375	0,000	20,250	82,500	1
	Хлеб пшеничный	20,000	22,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	34,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		630,00	766,00	42,02	32,69	54,79	642,60	
Полдник	Кефир	144,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Вафли	20,00	30,00	0,840	0,990	23,190	105,000	607
Итого за полдник:		164,00	180,00	5,19	4,74	29,19	180,00	
Ужин	Рожки отварные с сыром	140,000	140,000	8,470	7,000	23,800	192,000	301
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,075	0,000	11,400	45,750	503
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
Итого за ужин		300,000	360,000	8,545	7,000	35,200	237,750	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.