

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**23 июля 2024 (вторник)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                                     | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                         |                                                           | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                                 | Каша гречневая<br>молочная                                | 150            | 200            | 11,450           | 12,880        | 32,600        | 283,000                    | 254                |
|                                         | Кофейный напиток на<br>молоке                             | 150            | 200            | 3,200            | 2,700         | 15,900        | 79,000                     | 513                |
|                                         | Батон йодированный                                        | 22             | 32             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                      | 117                |
|                                         | Масло сливочное 72%                                       | 5              | 5              | 0,030            | 4,130         | 0,040         | 37,400                     | 111                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                                           | <b>327,00</b>  | <b>437,00</b>  | <b>16,93</b>     | <b>20,58</b>  | <b>63,96</b>  | <b>478,00</b>              |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| второй<br>завтрак                       | Сок                                                       | 133,00         | 200,00         | 0,75             | 0,15          | 15,150        | 69,00                      | 537                |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                                           | <b>133,00</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,75</b>      | <b>0,15</b>   | <b>15,15</b>  | <b>69,00</b>               |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Обед                                    | Борщ на мясо костном<br>бульоне со сметаной               | 150,000        | 200,000        | 1,460            | 4,000         | 8,520         | 76,000                     | 133                |
|                                         | Фрикадельки из<br>говядины в соусе<br>сметанном с томатом | 85,000         | 120,000        | 10,840           | 13,370        | 12,320        | 215,070                    | 280                |
|                                         | Пюре картофельное с<br>морковью                           | 100,000        | 100,000        | 1,800            | 4,500         | 8,300         | 82,000                     | 425                |
|                                         | Томаты свежие                                             | 20,000         | 30,000         | 0,200            | 0,000         | 0,800         | 4,000                      | 36                 |
|                                         | компот из свежих<br>плодов (яблоки)                       | 150,000        | 200,000        | 0,500            | 0,200         | 23,100        | 96,000                     | 526                |
|                                         | хлеб пшеничный                                            | 17,000         | 27,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                         | Хлеб дарницкий                                            | 24,000         | 34,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                     | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                                           | <b>546,00</b>  | <b>711,00</b>  | <b>19,06</b>     | <b>22,67</b>  | <b>77,82</b>  | <b>595,77</b>              |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Полдник                                 | Напиток из шиповника                                      | 150,00         | 200,00         | 0,700            | 0,300         | 22,800        | 97,000                     | 538                |
|                                         | Печенье                                                   | 20,00          | 30,00          | 2,250            | 2,940         | 22,320        | 125,100                    | 609                |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                                           | <b>150,00</b>  | <b>150,00</b>  | <b>0,70</b>      | <b>0,30</b>   | <b>22,80</b>  | <b>97,00</b>               |                    |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Ужин                                    | Запеканка из творога                                      | 137,000        | 157,000        | 17,600           | 18,480        | 17,526        | 311,666                    | 319                |
|                                         | Соус из кураги                                            | 30,000         | 50,000         | 0,156            | 0,009         | 5,061         | 20,940                     | 478                |
|                                         | Чай с молоком                                             | 150,000        | 200,000        | 1,125            | 0,975         | 13,050        | 65,250                     | 507                |
|                                         | Хлеб пшеничный                                            | 10,000         | 20,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                         |                                                           |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| <b>итого за<br/>ужин</b>                |                                                           | <b>327,000</b> | <b>427,000</b> | <b>21,161</b>    | <b>19,704</b> | <b>50,397</b> | <b>468,356</b>             |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.