

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 июля 2024 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150	200	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Батон йодированный	15	24	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		320,00	429,00	11,18	13,78	69,36	446,00	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп пюре из картофеля вегетарианский	150,000	200,000	9,500	25,800	99,000	141,000	165
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Рожки отварные	100,000	120,000	4,524	0,540	23,232	115,920	297
	Соус томатный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Салат из свежей капусты	30,000	60,000	1,260	6,060	5,580	81,600	1
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	39,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		560,00	769,00	30,11	36,34	182,88	654,12	
Полдник	Кефир	152,00	196,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Вафли	20,00	30,00	0,84	0,99	23,19	105,00	607,00
Итого за полдник:		172,00	226,00	5,19	4,74	29,19	180,00	
Ужин	Омлет с зелёным горошком	146,000	196,000	13,333	15,733	7,200	224,000	308
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	13,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		306,000	409,000	13,433	15,733	22,400	285,000	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.