

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 июля 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "дружба" на молоке	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао с молоком	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	18	27	1,50	0,58	10,28	52,40	117
	Масло сливочное 72%	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,00</b>	<b>432,00</b>	<b>11,79</b>	<b>20,77</b>	<b>67,08</b>	<b>502,00</b>	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	
Итого за обед:	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150,000	200,000	1,840	3,400	12,100	86,400	149
	Рагу из овощей	149,000	199,000	1,800	4,670	10,070	89,410	
	Шницель из говядины	50,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	компот из кураги	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	23,000	31,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	33,000	41,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>555,00</b>	<b>741,00</b>	<b>29,14</b>	<b>20,76</b>	<b>67,22</b>	<b>532,71</b>	
Полдник	Кефир	150,00	158,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Печенье	20,00	30,00	1,500	1,960	14,880	83,400	609
<b>Итого за полдник:</b>		<b>170,00</b>	<b>188,00</b>	<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>20,88</b>	<b>158,40</b>	
Ужин	Кнели рыбные припущенные	50,000	70,000	13,600	13,000	5,500	89,000	340
	Рис припущенный рассыпчатый	100,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Соус молочный	30,000	50,000	0,789	1,917	2,337	29,760	445
	Огурец свежий	20,000	30,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,075	0,000	11,400	45,750	503
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>360,000</b>	<b>470,000</b>	<b>27,784</b>	<b>19,027</b>	<b>46,557</b>	<b>324,110</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.