

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 июля 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,200	61,000	503
	Батон йодированный	18	28	1,50	0,58	10,28	52,40	117
	Сыр голландский	18	23	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		336,00	451,00	13,88	15,20	54,28	410,40	
второй завтрак	Фрукты - апельсины, бананы	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	1,40	0,30	10,30	47,00	118,00
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианский	150,000	200,000	0,001	0,003	0,005	0,000	73
	Картофель отварной	100,000	120,000	1,900	4,900	12,700	102,000	431
	Запеканка из печени с рисом	90,000	90,000	11,235	4,570	12,365	135,500	311
	Соус томатный с овощами	30,000	50,000	0,595	2,060	3,725	35,800	463
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб пшеничный	20,000	31,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		560,00	721,00	26,77	11,97	63,84	430,00	
Полдник	Кисель на повидле	150,00	200,00	0,075	0,000	28,725	115,500	517
Итого за полдник:		150,00	200,00	0,07	0,00	28,72	115,50	
Ужин	Пудинг из творога с рисом	130,000	132,000	18,027	17,767	24,440	335,400	324
	Молоко сгущенное	40,000	42,000	2,880	3,400	22,200	131,200	490
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
Итого за ужин		330,000	394,000	32,792	22,222	64,610	555,350	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.