

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 июля 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	4,275	3,945	14,235	109,500	171
	Какао с молоком	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	15	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем персиковый	11	15	0,100	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		326,00	441,00	11,63	9,22	75,12	427,10	
второй завтрак	Сок	133,00	173,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
итого за второй завтрак:		146,00	181,00	1,40	3,00	35,70	157,00	
Обед	Суп рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	150,000	200,000	1,230	3,150	9,750	72,750	139
	Бигус из свежей капусты	150,000	200,000	8,400	9,460	14,990	114,670	
	компот из свежих плодов	150,000	200,000	0,370	0,150	17,300	72,000	523
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	40,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		500,00	670,00	22,74	13,20	56,98	335,12	
Полдник	Чай профилактический	100,00	100,00	0,100	0,025	0,020	0,700	501
	Печенье	20,00	30,00	2,25	2,94	22,32	125,10	609,00
Итого за полдник:		120,00	130,00	2,35	2,97	22,34	125,80	
Ужин	Запеканка из творога	123,000	143,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Соус яблочный	30,000	50,000	0,028	0,027	5,107	20,790	380
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,075	0,000	11,400	45,750	503
	Хлеб пшеничный	10,000	15,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
итого за ужин		313,000	408,000	28,463	18,587	34,033	401,706	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.