

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**15 июля 2024 (понедельник)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с молоком	150	200	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон йодированный	15	24	1,50	0,58	10,28	52,40	117
	Масло сливочное 72%	5	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>320,00</b>	<b>429,00</b>	<b>10,45</b>	<b>15,14</b>	<b>59,17</b>	<b>438,65</b>	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	100,00	100,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со свежей капустой и картофелем, со сметаной	150,000	200,000	1,095	3,000	6,390	57,000	133
	Пюре картофельное	100,000	120,000	1,680	3,520	8,720	73,600	434
	Тефтели из минтая с рисом	130,000	130,000	25,500	22,700	1,700	313,000	2
	Салат из свежих огурцов	55,000	65,000	0,630	3,030	2,790	40,800	1
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,375	0,000	20,250	82,500	1
	Хлеб пшеничный	16,000	30,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	36,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>631,00</b>	<b>781,00</b>	<b>42,02</b>	<b>32,69</b>	<b>54,79</b>	<b>642,60</b>	
Полдник	Кефир	132,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
	Вафли	20,00	30,00	0,840	0,990	23,190	105,000	607
<b>Итого за полдник:</b>		<b>152,00</b>	<b>180,00</b>	<b>5,19</b>	<b>4,74</b>	<b>29,19</b>	<b>180,00</b>	
Ужин	Рожки отварные с сыром	138,000	138,000	8,470	7,000	23,800	192,000	301
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,075	0,000	11,400	45,750	503
	Хлеб пшеничный	10,000	17,000	10,760	0,080	4,920	23,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>298,000</b>	<b>355,000</b>	<b>8,545</b>	<b>7,000</b>	<b>35,200</b>	<b>237,750</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.