

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 июля 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
	Каша манная молочная	150,00	200,00	6,20	7,46	30,86	215,40	268,00
	Какао с молоком	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	10	11	0,075	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		180,00	242,00	7,33	5,27	60,88	317,60	
второй завтрак	Фрукты - апельсины	96,00	96,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		96,00	96,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп крестьянский на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,700	4,080	11,640	90,000	160
	Котлета из говядины	50,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Свекла тушёная с луком	50,000	70,000	1,184	4,067	7,055	68,790	34
	Картофельное пюре	80,000	80,000	1,680	3,520	8,720	73,600	434
	Напиток из сухой вишни	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	26,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		526,00	680,00	21,58	24,52	82,31	636,29	
Полдник	Молоко кипячёное	150,00	200,00	5,800	5,000	9,600	106,000	534
	Печенье	20,00	30,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
	Запеканка из печени с рисом	90,000	90,000	11,235	4,570	12,365	135,500	311
	Салат "степной" из разных овощей	55,000	65,000	0,900	3,060	5,300	43,000	25
	Соус томатный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	503
	Хлеб пшеничный	10,000	12,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		335,000	417,000	15,055	9,735	51,095	342,800	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.