

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 июля 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	200	4,820	5,160	16,520	131,800	170
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,200	61,000	503
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр	14	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,00	446,00	12,29	11,25	47,14	340,00	
второй завтрак	Фрукты - бананы	96,00	96,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		96,00	96,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150,00	200,00	1,40	3,98	6,22	66,40	147,00
	Курица в соусе с томатном	50,000	100,000	11,333	11,250	3,416	160,000	410
	Греча рассыпчатая	100,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	Огурец свежий	19,000	29,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	Напиток из сухой вишни	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	22,000	32,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	28,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		369,00	491,00	21,79	17,08	73,82	536,40	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,00	200,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	200,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Голубцы овощные в молочном соусе	150,000	200,000	4,800	9,200	20,500	13,190	
	Сок	147,000	190,000	1,000	0,000	25,400	110,000	537
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		307,000	410,000	8,080	9,440	60,660	193,690	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.