

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 июля 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	11,450	12,880	32,600	283,000	254
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	23	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	5	5	0,030	4,130	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		328,00	436,00	16,93	20,58	63,96	478,00	
второй завтрак	Сок	144,00	200,00	0,75	0,15	15,150	69,00	537
итого за второй завтрак:		144,00	200,00	0,75	0,15	15,15	69,00	
Обед	Борщ на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Фрикадельки из говядины в соусе сметанном с томатом	85,000	120,000	10,840	13,370	12,320	215,070	280
	Пюре картофельное с морковью	100,000	100,000	1,800	4,500	8,300	82,000	425
	Томаты свежие	20,000	30,000	0,200	0,000	0,800	4,000	36
	компот из свежих плодов (яблоки)	150,000	200,000	0,500	0,200	23,100	96,000	526
	хлеб пшеничный	16,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб дарницкий	30,000	31,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		551,00	711,00	19,06	22,67	77,82	595,77	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	200,00	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Печенье	20,00	30,00	2,250	2,940	22,320	125,100	609
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,70	0,30	22,80	97,00	
Ужин	Запеканка из творога	95,000	115,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Соус из кураги	30,000	50,000	0,156	0,009	5,061	20,940	478
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
итого за ужин		285,000	385,000	21,161	19,704	50,397	468,356	

Ответственная за питание зав.склад Глуценко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.