

**МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"**

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**26 июня 2024 (среда)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда                       | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетич<br>еская<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------------|
|                                         |                                             | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                                |                    |
| Завтрак                                 | Омлет натуральный                           | 100            | 120            | 10,338           | 16,061        | 2,769         | 195,692                        | 307                |
|                                         | Зелёный горошек                             | 30             | 50             | 0,930            | 0,060         | 1,950         | 12,000                         |                    |
|                                         | Какао на натур молоке                       | 150            | 150            | 5,000            | 4,400         | 31,700        | 186,000                        | 509                |
|                                         | Батон йодированный                          | 20             | 33             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                          | 117                |
|                                         | Масло сливочное 72%                         | 3              | 5              | 0,025            | 4,125         | 0,040         | 37,400                         | 111                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                             | <b>303,00</b>  | <b>358,00</b>  | <b>18,54</b>     | <b>25,52</b>  | <b>51,88</b>  | <b>509,69</b>                  |                    |
|                                         |                                             |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| второй<br>завтрак                       | Фрукты - бананы                             | 120,00         | 128,00         | 0,72             | 0,72          | 17,640        | 81,00                          |                    |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                             | <b>120,00</b>  | <b>128,00</b>  | <b>0,72</b>      | <b>0,72</b>   | <b>17,64</b>  | <b>81,00</b>                   |                    |
|                                         |                                             |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Обед                                    | Суп крестьянский на<br>мясо костном бульоне | 150,000        | 200,000        | 4,409            | 6,082         | 7,815         | 100,230                        |                    |
|                                         | Котлета из говядины                         | 60,000         | 70,000         | 12,460           | 12,250        | 10,010        | 200,200                        | 386                |
|                                         | Рис припущенный<br>рассыпчатый              | 80,000         | 100,000        | 2,360            | 4,030         | 21,600        | 132,100                        | 420                |
|                                         | Соус томатно -<br>молочный                  | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470         | 32,800                         | 462                |
|                                         | компот из сухофруктов                       | 150,000        | 200,000        | 0,660            | 0,000         | 24,295        | 97,950                         |                    |
|                                         | хлеб пшеничный                              | 20,000         | 33,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                         | 114                |
|                                         | Хлеб жито                                   | 20,000         | 31,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                         | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                             | <b>510,00</b>  | <b>684,00</b>  | <b>24,69</b>     | <b>24,83</b>  | <b>91,97</b>  | <b>685,98</b>                  |                    |
|                                         |                                             |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Полдник                                 | Кефир с сахаром                             | 150,00         | 153,00         | 4,350            | 3,750         | 6,000         | 75,000                         | 535                |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                             | <b>150,00</b>  | <b>153,00</b>  | <b>4,35</b>      | <b>3,75</b>   | <b>6,00</b>   | <b>75,00</b>                   |                    |
|                                         |                                             |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| Ужин                                    | Сырники из 9% творога                       | 80,000         | 100,000        | 17,600           | 13,566        | 22,733        | 283,066                        | 327                |
|                                         | Подлив сладкий на<br>персиковом повидле     | 30,000         | 30,000         | 0,095            | 0,000         | 11,902        | 46,290                         |                    |
|                                         | Чай с сахаром                               | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                         | 502                |
|                                         | Хлеб пшеничный                              | 15,000         | 25,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840         | 47,000                         | 114                |
|                                         |                                             |                |                |                  |               |               |                                |                    |
| <b>Итого за<br/>ужин</b>                |                                             | <b>275,000</b> | <b>355,000</b> | <b>19,315</b>    | <b>13,726</b> | <b>59,475</b> | <b>436,356</b>                 |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.