

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 июня 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,960	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	305,000	16,403	26,450	40,922	468,293	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	70,000	7,513	6,253	8,096	117,950	28
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	29,670	62,730	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Хлеб Крестьянский	0,000	50,000	3,800	0,483	24,600	117,500	114
Итого за обед:		0,000	670,000	19,192	22,054	118,786	640,510	
Полдник	Напиток из сухой вишни	0,000	200,000	0,072	0,000	17,610	56,100	501
Итого за полдник:		0,000	200,000	0,072	0,000	17,610	56,100	
Итого за ужин:	Сырники из творога	0,000	109,000	17,440	13,447	22,521	280,498	327
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,194	9,840	47,000	114
	Подлив на повидле	0,000	50,000	0,178	0,000	52,716	203,150	
Итого за ужин:		0,000	379,000	19,238	13,641	104,277	591,648	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова